

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №7»
_____ Н.В. Покровская

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МБОУ «ГИМНАЗИЯ №7»
на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни
- Воспитания потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно массовой работы в школе.

| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|--|---|
| 1 | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных играх на переменах и физкультминутках.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах;• Проводить физкультминутки во время учебных занятий. | До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно | Администрация гимназии Классные руководители, Актив РДШ Физорги классов Учителя-предметники |
| 2 | <i>Спортивная работа в классах и спортивных кружках:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах избрать физоргов, ответственных за проведение спортивных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях• Составить расписание работы спортивных кружков, тренировок, команд.• Формирование спортивных кружков и организация их регулярной работы.• Серия классных часов «Здоровый | До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно по графику | Классные руководители Руководитель МО «ФЗК и ОБЖ», учителя ФЗК Классные руководители |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | <p>образ жизни).</p> <ul style="list-style-type: none"> Проветривание школьных кабинетов. | | |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования; Соревнования «Школа безопасности»; Спортивное ориентирование; Олимпиада по физической культуре; Соревнования по волейболу; Военно-патриотические игры; Дни здоровья; Соревнования внутри классов и спортивных кружков; Посещение ДЮСШ №2 (бассейн) Работа лагерной профильной смены «Олимп» Спортивные соревнования для учащихся начальных классов; Товарищеские игры по волейболу, баскетболу, стритболу; Общегимназическая акция «На зарядку становись»; Туристический поход «Весна – 2023» Спортивные соревнования в рамках спартакиады. | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители;</p> <p>Актив РДШ</p> <p>Совет старшеклассников</p> |
| 4 | <p>Участие в городских и областных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные соревнования (по видам спорта) в рамках городской Спартакиады школьников; Олимпиады по физической культуре; Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки; Городской и областной туристические слёты; Военно-спортивные игры и соревнования: «Орлёнок», «Служу Отечеству» Соревнования по технике пешеходного туризма; Областные военно-спортивные соревнования «Ратник» | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Преподаватель, организатор ОБЖ</p> |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков обучающихся 1-4 классов «Спорт нам поможет силы умножить» Организация цикла лекций и бесед на классных часам по темам: «Утренняя гимнастика и гимназист», «Гигиена | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Актив РДШ</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | <p>гимназиста», «Отказ от вредных привычек»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс социальной рекламы: «От детских побед к олимпийским рекордам»; • Акции по пропаганде здорового образа жизни | | Спортивный актив гимназии |
| 6 | <p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация работы профильных смен на базе пришкольного лагеря «Непоседы» • Помощь в проведении соревнований | Каникулярное время | Учителя физической культуры |
| 7 | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших руках (анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Формирование правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим гимназиста» и др. • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов; • Проведение спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья», проведение товарищеских матчей между детьми и родителями. | <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> |
| 8 | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортивного зала;</p> <p>Организация надлежащего хранения спортивного инвентаря, принадлежностей;</p> <p>Обновление и пополнение материально-технической базы</p> | <p>По мере необходимости</p> <p>Регулярно</p> <p>По мере необходимости</p> | <p>Заместитель директора по АХЧ</p> <p>Учителя физической культуры</p> |