

# РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Бесплатное горячее питание в Ростовской области с сентября 2020 года**



**БЕСПЛАТНО:**

I смена – горячий завтрак:  
горячее блюдо и горячий напиток

II смена – горячий обед:  
горячее первое и второй, напиток

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЭТО ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, КОТОРОЕ ОТВЕЧАЕТ ВСЕМ ТРЕБОВАНИЯМ БЕЗОПАСНОСТИ И СОЗДАЕТ УСЛОВИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА**

## **Меню**

сбалансировано по белкам, жирам, углеводам

на сайте школы

в школьной столовой

Завтрак 20-25% калорийности

Обед 30-35% калорийности